

**PRZEWODNIK
O MIEJSCACH POMOCY I WSPARCIA DLA MIESZKAŃCÓW
POWIATU ŚWIDNICKIEGO**



Świdnica, maj 2018

Opracowanie:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdnicy

Nakład:

5000 egzemplarzy

Wydanie drugie

SPIS TREŚCI

1. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO	5
2. PORADNIE PSYCHOLOGICZNE	6
2.1. PUBLICZNE	6
2.2. NIEPUBLICZNE	6
3. POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE	7
4. PLACÓWKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ	7
5. POWIATOWY ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	10
6. OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ.....	10
7. PLACÓWKI OŚWIATOWE SPECJALNE.....	12
8. DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ,DOMY SENIORA, ZAKŁADY OPIEKUŃCZO- LECZNICZE	13
9. PLACÓWKI REHABILITACYJNE.....	14
10. WCZESNE WSPOMAGANIEROZWOJU DZIECKA	16
11. PLACÓWKI ZDROWOTNE	167
12. PLACÓWKI Z ZAKRESU UZALEŻNIEŃ	18
13. KOMISARIATY I POSTERUNKI POLICJI	20
14. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE REALIZUJĄCE ZADANIA W OBSZARZE ZDROWIA PSYCHICZNEGO I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	22
15. ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY	27
16. WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ	27
17. PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE SCHRONIENIE W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH	28
18. ŚWIETLICE ŚRODOWISKOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	28
19. POMOC SOCJALNA	35
19.1. BANKI ŻYWNOSCI	35
19.2. JADŁODAJNIE	35
19.3. WYPOŻYCZALNIE SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO	36
19.4. ZAOPATRZENIE W ODZIEŻ	39
20. PRZYDATNE ADRESY INTERNETOWE I TELEFONICZNE.....	39
20.1 DOTYCZĄCE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ	39
20.2. POMOC PSYCHOLOGICZNA I PRAWNA.....	39
20.3. URZĘDY I INSTYTUCJE PAŃSTWOWE.....	40
20.4. OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ZAUFANIA.....	41
21. POWIATOWE CENTRA POMOCY RODZINIE (WOJ. DOLNOŚLĄSKIE).....	42
22. NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA (WOJ. DOLNOŚLĄSKIE).....	43

23. ZAKŁADY UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH (WOJ. DOLNOŚLĄSKIE).....	43
24. UPRAWNIENIA I ULGI DLA OSOB NIEPEŁNOSPRAWNYCH	44
24.1. UPRAWNIENIA I ULGI POCZTOWE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH	44
24.2. DOSTĘPNOŚĆ TELEKOMUNIKACJI I SYSTEMÓW TELEINFORMATYCZNYCH.....	45
24.3. RADIO I TELEWIZJA.....	48
24.4. WSTĘP DO MUZEÓW	49
24.5 BIBLIOTEKI.....	50
24.6. ULGOWA OPŁATA PASZPORTOWA	50

1. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Strzegom:

Strzegomskie Centrum Medyczno-Diagnostyczne

ul. Witosza 7

58-150 Strzegom

tel. 74 649 44 50, 74 649 44 62

Świebodzice:

1. SP ZOZ Miejski Ośrodek Zdrowia

Aleje Lipowe 15

58-160 Świebodzice

tel. 74 664 59 54, 74 664 59 51

e-mail: moz@swiebodzice.pl

2. NZOZ „MIKULICZ”

ul. M. Skłodowskiej-Curie 3-7

58-160 Świebodzice

tel. 74 641 91 19, 74 641 92 90

e-mail: swiebodzice@emc-sa.pl

Świdnica:

1. NZOZ „ARS- MEDICA” dla dorosłych i dzieci

ul. Konopnickiej 4

58-100 Świdnica

tel.: 74 852 06 66

www.ars-medica.org.pl, e-mail: ars-medica@wp.pl

2. Centrum Usług Medycznych „ESKULAP” Sp. z o.o.

ul. Zamenhofa 47

58-105 Świdnica

tel. 74 851 76 66

www.eskulap.swidnica.pl, e-mail: eskulap@data.pl

3. NZOZ „MEDYK”

ul. Gdyńska 25A

58-100 Świdnica

tel. 74 852 72 27, 74 852 72 29, 74 852 74 64

www.medyk.swidnica.pl

4. NZOZ „MEDI- LAB” S.C. WRÓBEL i WSPÓLNICY

ul. Dworcowa 5

58-100 Świdnica

tel. 74 853 61 11, 505 222 001

www.medi-lab.pl

5. NZOZ „MIESZKO” Sp. z o.o.

ul. Mieszka 10

58-100 Świdnica

tel. 74 852 14 47, 602 706 985

www.nzozmieszko.pl, e-mail: przychodnia@nzozmieszko.pl

2. PORADNIE PSYCHOLOGICZNE

2.1. PUBLICZNE

Strzegom:

Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych

Aleja Wojska Polskiego 16

58-150 Strzegom

tel. 74 855 07 39, 74 662 27 60

www.poradnia.swidnica.pl, e-mail: ppstrzegom@poradnia.swidnica.pl

Świebodzice:

Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych

ul. M. Skłodowskiej-Curie 9

58-160 Świebodzice

tel. 74 662 27 40

www.poradnia.swidnica.pl, e-mail: pppswieb@wp.pl

Świdnica:

Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych

ul. Pionierów Ziemi Świdnickiej 14

58-100 Świdnica

tel. 74 662 27 20, 516 156 440

www.poradnia.swidnica.pl, e-mail: sekretariat@poradnia.swidnica.pl

2.2. NIEPUBLICZNE

Świdnica:

Niepubliczna Poradnia Specjalistyczna (Psychologiczno-Pedagogiczna)

Centrum Progres Danuta Stempowska

ul. Pułaskiego 19

58-100 Świdnica

tel. 517 229 524

www.tomatis-swidnica.pl lub www.centrumprogres.pl, e-mail: poradnia@tomatis-swidnica.pl lub e-mail: pracownia-poradnia@wp.pl

Sekretariat czynny: 15:00-18:00, godziny przyjęć dopasowywane są do potrzeb klienta po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym lub w kontakcie osobistym w sekretariacie. Godziny terapii ustalane są indywidualnie z klientem.

Świebodzice:**Centrum Terapii Mutyzmu, Nieśmiałości i Lęku****Dolnośląski Oddział przy pracowni Psychostymulacji i Rozwoju NOVUM**

ul. H. Sienkiewicza 39A/1 (wejście od ul. Piłsudskiego naprzeciwko Centrum Medycyny Estetycznej)

58-160 Świebodzice

tel. 74 716 57 99

e-mail: swiebodzice@mutyzm.pl

3. POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE**Świdnica:****Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Wałbrzyska 15

58-100 Świdnica

tel. 74 851 50 10, fax.: 74 851 50 11

www.pcpr.swidnica.pl, e-mail: pcpr@pcpr.swidnica.pl

4. PLACÓWKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**Dobromierz:****1. Punkt Konsultacyjny**

Pl. Wolności 24

58-170 Dobromierz

tel. 74 858 42 22

pomoc prawna i terapeutyczna: piątki 15.00-18.00

2. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Pl. Wolności 24

58-170 Dobromierz

tel. 74 858 62 37

pomoc osobom dotkniętym problemem alkoholowym oraz przemocą w rodzinie:
poniedziałki-piątki 07.00-15.00

Jaworzyna Śląska:**Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

ul. 1 Maja 7

58-140 Jaworzyna Śląska

tel. 74 858 76 11

telefon zaufania: 74 848 93 11

www.jaworzyna.net zakładka profilaktyka, e-mail: grkpa@jaworzyna.net

poradnictwo psychologiczne: środy 09.00-15.00,

poradnictwo prawne: dwa razy w m-cu w piątki 14.00-16.00,

terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków: pierwsza środa miesiąca 16.00-18.00,

terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu: każdy wtorek 16.30-19.00,

grupa wsparcia dla kobiet doświadczonych przemocą i współuzależnionych – w zależności od potrzeb,
grupa AA: poniedziałki - 18.00, gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych (drugi czwartek miesiąca)

Marcinowice:

Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Tuwima 2

58-124 Marcinowice

tel. 696 666 746

poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: poniedziałki 15.30-19.30

Strzegom:

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci z Wałbrzycha

Plac Jana Pawła II 10

58-150 Strzegom

tel. 696 042 592

grupa motywacyjna dla osób z problemem alkoholowym i narkomanii: czwartek 15.30-18.30 (2x w miesiącu),

grupa wsparcia dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy domowej: środa 15.30-18.30 (2x w miesiącu)

Świebodzice:

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny

ul. Piłsudskiego 8

58-160 Świebodzice

tel. 74 666 95 99

poradnictwo prawne: piątek 14.00-17.00,

poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.30-18.30, wtorki 11.00-18.30, czwartki 07.30-13.00, piątki 08.00-12.00, **psycholog przyjmuje po uprzednim umówieniu wizyty, tel. 74 666 95 99**

konsultant ds. uzależnień od alkoholu: środy 15.30-18.30,

konsultant ds. uzależnień od narkotyków: poniedziałki i piątki: 15.00-18.00

Świdnica:

1. Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Świdnicy

ul. Żeromskiego 16/8

58-100 Świdnica

tel. 74 856 58 15, fax: 74 857 34 78

www.pcpr.swidnica.pl, e-mail: oik@pcpr.swidnica.pl

poradnictwo prawne: poniedziałki 15.30-18.30,

poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 08.00-16.00, wtorki 14.00-18.00, środy 14.00-18.00, czwartki 08.00-17.00, piątki 14.00-18.00,

poradnictwo pedagogiczne: czwartki 14.00-17.00, piątki 14.00-18.00,

mieszkanie interwencyjne (dla ok. 7 osób)

2. Zakład Lecznictwa Odwykowego dla Osób Uzależnionych od Alkoholu w Czarnym Borze, Poradnia Terapii Uzależnień oraz Współuzależnień, Poradnia Leczenia Uzależnień

ul. Westerplatte 47

58-100 Świdnica

tel. 74 852 28 02

psychoterapia dla osób uzależnionych, w tym terapia indywidualna i grupowa: poniedziałki i piątki 16.00-18.00

grupa edukacyjna dla osób uzależnionych i współuzależnionych: wtorki i czwartki 11.00-13.00,

terapia dla osób współuzależnionych: czwartki 16.00-18.00,

konsultacje i diagnoza medyczna/psychiatryczna

3. Europejskie Centrum Przyjaźni Dziecięcej

ul. Kościelna 15

58-100 Świdnica

tel. 607 850 770

pomoc dzieciom i młodzieży – reedukacja, socjoterapia, zajęcia muzyczne, plastyczne, sportowe, multimedialne: poniedziałki-piątki 13.00-18.00, organizacja wypoczynku letniego i zimowego

4. Hostel dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Fundacji Pomocy Biednym Dzieciom „UT UNUM SINT”

ul. Mickiewicza 9

58-100 Świdnica

tel. 74 853 33 27

nocleg (12 miejsc), wyżywienie całodobowo, wsparcie pedagogiczne

5. Placówka Wsparcia Dziennego

ul. Jodłowa 21

58-100 Świdnica

tel. 503 584 967

zajęcia socjoterapeutyczne (raz w tygodniu), wsparcie pedagogiczne, pomoc psychologiczna (cztery razy w tygodniu), pomoc w nauce, zajęcia sportowe i rozwijające zainteresowania: poniedziałki-piątki 13.00-17.00 – **wskazana wcześniejsza konsultacja telefoniczna**

6. Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna przy Parafii pw. Św. Józefa Oblubieńca NMP

ul. Budowlana 6

58-100 Świdnica

tel. 516 739 515

pomoc prawna: czwartki 16.00-18.00,

pomoc psychologiczna: środy 16.30-18.30, czwartki 16.00-18.00,

doradztwo dot. życia rodzinnego: środy 16.00-18.00,

wsparcie duszpasterskie: poniedziałki 14.45-16.45

5. POWIATOWY ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Świdnica:

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Wałbrzyska 15

58-100 Świdnica

tel. 74 851 50 15, 74 851 50 22, 74 851 50 30

www.pzon-swidnica.pl, e-mail: pzon@pzon-swidnica.pl

6. OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

Dobromierz:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

Plac Wolności 24

58-170 Dobromierz

tel. 74 858 62 37

www.dobromierz.pl, e-mail: opsdobromierz@interia.pl

poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczęcie procedury Niebieskiej Karty: poniedziałki-piątki 7.00-15.00

Jaworzyna Śląska:

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. 1-go Maja 7

58-140 Jaworzyna Śląska

tel. 74 848 91 30, 74 848 96 45, 74 848 94 64, 74 848 95 15, 74 848 95 15, 74 848 91 81, 74 858 42 22

www.bip.jaworzyna.net, e-mail: ops@jaworzyna.net

wsparcie psychologiczne (1x w tygodniu),

poradnictwo socjalne, wszczynanie procedury Niebieskiej Karty: poniedziałki-piątki 7.30-15.30 – **niezbędne wcześniejsze umówienie wizyty u pracownika socjalnego OPS**

Marcinowice:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Tuwima 22/1

58-124 Marcinowice

tel. 74 858 52 22, 74 856 94 31

www.opsmarcinowice.pl, e-mail: ops_marcinowice@interia.pl,

e-mail: kontakt@opsmarcinowice.pl

poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury Niebieskiej Karty: poniedziałki, środy 07.30-15.30, wtorki 07.30-17.00, piątki 07.30-14.00

Strzegom:

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Armii Krajowej 23

58-150 Strzegom

tel. 74 647 71 80

www.bipops.strzegom.pl, e-mail: ops@strzegom.pl

poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury Niebieskiej Karty:
poniedziałki-piątki 07.30-15.30,
konsultacje psychoterapeutyczne – 2 x w miesiącu: poniedziałek 09.00-12.00, 2 x
w miesiącu: piątek 08.00-11.30

Gmina Świdnica:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. B. Głowackiego 4

58-100 Świdnica

tel.: 74 852 30 67

www.gops.gmina.swidnica.pl, e-mail: gops@gmina.swidnica.pl

poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury Niebieskiej Karty:

poniedziałki-piątki 07.30-15.30,,

dyżury dzielnicowych: wtorki 09.00-12.00,

terapeuta w punkcie konsultacyjnym dla osób uzależnionych, który przyjmuje również
osoby doświadczające przemocy w rodzinie: środy 09.00-12.00

Świdnica:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Wałbrzyska 15

58-100 Świdnica

tel. 74 852 13 27, 74 853 71 39

www.mops.swidnica.pl, e-mail: osrodek@mops.swidnica.pl

pomoc prawna: wtorki 13.30-15.30, czwartki 09.30-15.30,

wsparcie psychologiczne: środy 11.30-15.30, czwartki i piątki 07.30-15.30,

poradnictwo rodzinne: wtorki 09.00-15.00, środy 08.30-12.30,

poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury Niebieskiej Karty:

poniedziałki-piątki 07.30-15.30,

grupa wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi: środy 12.30-14.30

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych

ul. Franciszkańska 7

58-100 Świdnica

tel. 74 854 90 54

Świadczenie wychowawcze (500+): tel. 74 854-90-54

Świadczenia alimentacyjne: tel. 74 854-90-57

Świadczenia rodzinne: tel. 74 854-90-56

INFORMACJA – pokój nr 11

**Obsługa interesantów w sprawie świadczeń rodzinnych i świadczeń
alimentacyjnych odbywa się od godz. 8:00 – 15:30.**

Świebodzice:

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. M. J. Piłsudskiego 8

58-160 Świebodzice

tel. 74 666 95 88, 74 666 95 80

www.ops.swiebodzice.pl, e-mail: ops_swiebodzice@poczta.wp.pl

poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.30-18.30, wtorki 11.00-18.00, czwartki 07.30-13.00, piątki 08.00-12.00,

poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury Niebieskiej Karty: poniedziałki-piątki 07.30-15.30

psycholog przyjmuje po uprzednim umówieniu wizyty, tel. 74 666 95 99

Żarów:

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Armii Krajowej 54

58-130 Żarów

tel. 74 858 07 45

www.ops.gmina.zarow.pl, e-mail: ops_zarow@um.zarow.pl

poradnictwo socjalne i wsparcie, wszczynanie procedury Niebieskiej Karty: poniedziałki, środy-piątki 07.30-15.30, wtorki 08.00-16.00,

konsultacje dla osób doświadczających przemocy w rodzinie – każdy wtorek 16.00-18.00,

konsultacje dla osób stosujących przemoc w rodzinie – każdy wtorek 16.00-18.00,

dyżur psychoterapeuty: poniedziałek 15.00-18.00 (dwa poniedziałki w miesiącu),

dyżur radcy prawnego: czwartki 16.00-18.00,

dyżur psychologa: wtorki 15.30-18.30 (3 razy w miesiącu),

dyżur terapeuty uzależnień: poniedziałki 08.30-11.30,

dyżur terapeuty do spraw narkotyków: pierwsza środa miesiąca 15.00-17.00,

OPS cyklicznie organizuje warsztaty dla rodziców oraz zajęcia psychoedukacyjne dla osób stosujących przemoc

Na konsultacje, dyżury specjalistów oraz zajęcia dla rodziców i osób stosujących przemoc można się zapisać po nr tel. 74 858 07 45

7. PLACÓWKI OŚWIATOWE SPECJALNE

Bystrzyca Górna:

Zespół Placówek Specjalnych

Bystrzyca Górna 48

58-100 Świdnica

tel. 74 850 99 50, 74 667 40 68, 74 635 10 97

www.zps.edu.pl, e-mail: sekretariat@zps.edu.pl

Strzegom:

Zespół Szkół Specjalnych

Aleja Wojska Polskiego 16

58-150 Strzegom

tel. 74 855 02 69

www.zss-strzegom.pl, e-mail: zss.strzegom@gmail.com

Świebodzice:

Powiatowy Zespół Szkół Specjalnych

ul. H. Sienkiewicza 30
58-160 Świebodzice
tel. 74 665 50 82
e-mail: szkola@swiebodzice-zss.pl

Świdnica:

Zespół Szkół Specjalnych

ul. Rotmistrza Witolda Pileckiego 3
58-100 Świdnica
tel. 74 852 14 85 lub 74 637-91-31
www.niepelnosprawni.swidnica.pl, e-mail: szkola@niepelnosprawni.swidnica.pl

**8. DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ, DOMY SENIORA, ZAKŁADY
OPIEKUŃCZO-LECZNICZE**

Dobromierz:

Dom Pomocy Społecznej

Jaskulin 13
58-170 Dobromierz
tel. 74 858 62 21, 792 240 915
e-mail: jaskulin@poczta.fm

Świdnica:

1. Dom Seniora Marconi

ul. Rzeźnicza 13
58-100 Świdnica
tel. 74 852 28 61, 607 650 292
www.domsenioramarconi.pl, e-mail: repcja@marconimedica.pl

2. Dzienny Dom Senior-Wigor

ul. Saperów 27
58-100 Świdnica
tel. 74 640 73 65, 74 853 83 20, 74 853 87 70
www.senior-wigor.swidnica.pl, e-mail: senior-wigor@swidnica.pl,

3. Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Ojca Pio

ul. Przyjaźni 2
58-100 Świdnica
tel. 74 852 00 78, 74 852 02 69
www.hospicjumswidnica.o-pio.pl, e-mail: hospicjumswidnica@o-pio.pl

Świebodzice:

**1. Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci Prowadzony przez Zgromadzenie
Sióstr Szkolnych De Notre Dame**

ul. Mickiewicza 8
58-160 Świebodzice

tel. 74 854 03 13
www.dpsswiebodzice.pl, e-mail: dpsnd@rubikon.pl

2. Zakład Opiekuńczo-Leczniczy przy NZOZ „MIKULICZ”

ul. M. Skłodowskiej-Curie 3-7
58-160 Świebodzice
tel. 74 641 92 93
www.emc-sa.pl, e-mail: swiebodzice@emc-sa.pl

Żarów:

Dom Pomocy Społecznej Żar- Med

ul. J. Słowackiego 6
58-130 Żarów
tel. 74 858 03 99, 698 192 304, 660 703 746

9. PLACÓWKI REHABILITACYJNE

Jaworzyna Śląska:

NZOZ „SANUS”

ul. Jana Pawła II 35
58-140 Jaworzyna Śląska
tel. 74 637 91 40

Pszemno:

NZOZ MEDIMEX

ul. Słoneczna 9
58-125 Pszenno
tel. 74 851 95 67
www.medimex.pl, e-mail: przychodnia@medimex.pl

Strzegom:

Centrum Rehabilitacji i Medycyny Fizykalnej „HELIOS” Sp. cywilna

Katarzyna Jodko, Marek Jodko

ul. Armii Krajowej 23
58-150 Strzegom
tel.: 74 856 31 80
www.rehabilitacjastrzegom.pl, e-mail: helios.strzegom@wp.pl

Świebodzice:

Centrum Rehabilitacji „PROMYK”

ul. Wałbrzyska 33
58-160 Świebodzice
tel.: 74 664 52 87
www.rehabilitacja-swiebodzice.info-net.com.pl, e-mail: rehabilitacja.promyk@wp.pl

Świdnica:

1. Przedsiębiorstwo Lecznicze NZOZ „BHMed” Sp. z o.o.

ul. Strzelińska 6
58-100 Świdnica
tel. 74 853 76 06, 74 851 28 90
www.bhmed.com.pl, e-mail: bhmed@bhmed.com.pl

2. NZOZ Stacja Opieki i Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego, Rehabilitacji i Opieki Paliatywnej „CARITAS” Diecezji Świdnickiej

ul. Budowlana 6
58-100 Świdnica
tel. 74 851 29 73
www.nzoz.swidnica.caritas.pl, e-mail: nzoz.swidnica@caritas.pl

3. Centrum Usług Medycznych „ESKULAP” Sp. z o.o.

ul. Zamenhofa 47
58-100 Świdnica
tel. 74 852 30 11
www.eskulap.swidnica.pl, e-mail: eskulap@data.pl

4. NZOZ „MEDYK”

ul. Gdyńska 25A,
58-100 Świdnica
tel. 74 852 72 27 lub 74 852 72 29
www.medyk.swidnica.pl, e-mail: e.olbrycht@medyk.swidnica.pl

5. Poradnia Leczenia Bólu NZOZ „MEDYK”

ul. Gdyńska 25A
58-100 Świdnica
tel. 74 852 72 27 lub 74 852 72 29
www.medyk.swidnica.pl, e-mail: e.olbrycht@medyk.swidnica.pl

6. NZOZ „MARCONI”

ul. Rzeźnicza 13
58-100 Świdnica
tel. 74 852 28 61, 607 650 292
www.marconi.net.pl, e-mail: repcja@marconimedica.pl

7. NZOZ „RAJ-MED” Małgorzata Rajewska

ul. Westerplatte 53
58-100 Świdnica
tel. 74 853 74 60
www.rajmed.swidnica.pl, e-mail: rajewska1@o2.pl

8. Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej Reh- Med przy Zespole Szkół Specjalnych

ul. Rotmistrza Witolda Pileckiego 3
58-100 Świdnica
tel. 502 291 936, 509 031 716;
www.niepelnosprawni.swidnica.pl

dział fizjoterapii, poradnia logopedyczna, poradnia wad postawy, rehabilitacja
tel. 505 080 090

9. OSTEO-FIZ Gabinet Fizjoterapii i Medycyny Osteopatycznej

ul. Armii Krajowej 5
58-100 Świdnica
tel. 507 109 140
umówienie wizyty: osteo-fiz.pl

10. NZOZ KOLMED S.C.

Małgorzata Toruńska, Dariusz Toruński
ul. Kolejowa 8
58-100 Świdnica
tel. 74 857 85 69
www.kolmed-swidnica.pl, e-mail: kolmed@wp.pl

11. Rehabilitacja MEKSA

ul. E. Plater 2
58-100 Świdnica
Tel. 667 699 899, 782 299 208
www.meksa.pl, e-mail: info@metodafed.pl

Żarów:

NZOZ MEDICUS Sp. Z o.o.

ul. Armii Krajowej 56
58-130 Żarów
tel. 74 858 06 31, 74 857 05 78
www.przychodnia.zarow.pl, e-mail: rejestracja@przychodnia.zarow.pl

10. WCZESNE WSPOMAGANIE ROZWOJU DZIECKA

Świdnica:

1. Ośrodek Rehabilitacyjno- Edukacyjno-Wychowawczy „Tęczowy Świat”

ul. Słobódzkiego 28
58-100 Świdnica
tel. 74 852 10 39
www.psoni.swidnica.pl, e-mail: swidnica.orew@gmail.pl

2. Zespół Szkół Specjalnych

ul. Rotmistrza Witolda Pileckiego 3
58-100 Świdnica
tel. 74 637 91 31
www.niepelnosprawni.swidnica.pl, email: szkola@niepelnosprawni.swidnica.pl

Strzegom:

Zespół Szkół Specjalnych

Aleja Wojska Polskiego 16

58-150 Strzegom
tel. 74 855 02 69
www.zss-strzegom.com, e-mail: zss.strzegom@gmail.com

11. PLACÓWKI ZDROWOTNE

Jaworzyna Śląska:

Podstacja Wyjazdowa Pogotowia Ratunkowego

ul. 1-go Maja 7
58-140 Jaworzyna Śląska
tel. 74 858 83 05

Strzegom:

Podstacja Wyjazdowa Pogotowia Ratunkowego

ul. Armii Krajowej 23
58-150 Strzegom
tel. 74 855 13 25

Świebodzice:

1. Szpital „MIKULICZ”

ul. M. Skłodowskiej-Curie 3-7
58-160 Świebodzice
tel. 74 641 91 19
www.ems-sa.pl, e-mail: swiebodzice@emc-sa.pl

2. Podstacja Wyjazdowa Pogotowia Ratunkowego

ul. Wiejska 22a
58-160 Świebodzice
tel. 74 854 02 00

Świdnica:

1. SP ZOZ Powiatowe Pogotowie Ratunkowe

ul. Leśna 31
58-100 Świdnica
tel. 74 850 09 90
www.999.swidnica.pl, e-mail: biuro@999.swidnica.pl

2. Nocna i świąteczna opieka zdrowotna/ transporty sanitarne

tel. 74 662 27 80

3. Stacja Wyjazdowa Pogotowia Ratunkowego

ul. Leśna 31
58-100 Świdnica
tel. 74 851 32 36

4. Regionalny Szpital Specjalistyczny „LATAWIEC”

ul. Leśna 27-29,

58-100 Świdnica

tel. 74 851 33 44, 74 851 71 00, 74 851 33 03, 74 853 77 12, infolinia 74 630 60 60

www.szpital.swidnica.pl, e-mail: szpital@szpital.swidnica.pl,

e-mail: sekretariat@szpital.swidnica.pl

Żarów:

Szpital Reumatologiczno-Rehabilitacyjny im. dr Zbigniewa Walla filia Szpitala Latawiec

ul. Wojska Polskiego 7

58-130 Żarów

tel. 74 858 03 11, 74 858 05 51, 74 858 05 52

www.szpital.swidnica.pl, e-mail: d.podworna@szpital.swidnica.pl

12. PLACÓWKI Z ZAKRESU UZALEŻNIEŃ

Dobromierz:

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Plac Wolności 24

58-170 Dobromierz

tel. 74 858 62 37

www.dobromierz.pl, ug@dobromierz.pl

pomoc osobom dotkniętym problemem alkoholowym oraz przemocą w rodzinie: poniedziałki-piątki 07.00-15.00

Jaworzyna Śląska:

Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. 1 Maja 7

58-140 Jaworzyna Śląska

telefon zaufania: 74 848 93 11

www.jaworzyna.net zakładka profilaktyka, e-mail: grkpa@jaworzyna.net

poradnictwo psychologiczne: środy 09.00-15.00,

poradnictwo prawne: dwa razy w m-cu w piątki 14.00-16.00,

terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkotyków: pierwsza środa miesiąca 16.00-18.00,

terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu: każdy wtorek 16.30-19.00,

grupa wsparcia dla kobiet doświadczonych przemocą i współuzależnionych – w zależności od potrzeb,

grupa AA: poniedziałki - 18.00, gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych (drugi czwartek miesiąca)

Marcinowice:**Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

ul. Tuwima 2

58-124 Marcinowice

tel. 696 666 746

poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne: poniedziałki 15.30-19.30

Strzegom:**1. Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „ARKA”**

Plac Jana Pawła II 10,

58-150 Strzegom

tel. 74 856 16 20

2. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci z Wałbrzycha

Plac Jana Pawła II 10

58-150 Strzegom

tel. 696 042 592

grupa motywacyjna dla osób z problemem alkoholowym i narkomanii: czwartek 15.30-18.30 (2x w miesiącu),

grupa wsparcia dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy domowej: środa 15.30-18.30 (2x w miesiącu)

3. Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Rynek 38

58-150 Strzegom

tel. 74 856 05 66

www.strzegom.pl, e-mail: jadwiga.soroka@strzegom.pl

Świebodzice:**1. Klub Abstynenta Centrum Rehabilitacji Społecznej**

ul. Parkowa 4, III piętro

58-160 Świebodzice

tel. 793 384 285,

www.odnowa.walbrzych.pl, e-mail: klub_odnowa@wp.pl

czynne poniedziałki-piątki 16.00-19.30 oraz w wybrane soboty po wcześniejszym powiadomieniu

2. Punkt Konsultacyjno-Informacyjny

ul. Piłsudskiego 8

58-160 Świebodzice

tel. 74 666 95 99

poradnictwo prawne: piątek 14.00-17.00,

poradnictwo psychologiczne: poniedziałki 15.30-18.30, wtorki 11.00-18.30, czwartki 07.30-13.00, piątki 08.00-12.00, **psycholog przyjmuje po uprzednim umówieniu wizyty, tel. 74 666 95 99**

konsultant ds. uzależnień od alkoholu: środy 15.30-18.30,

konsultant ds. uzależnień od narkotyków: poniedziałki i piątki: 15.00-18.00

Świdnica:

1. Klub Abstynenta „ACCESS”

ul. B. Chrobrego 4

58-100 Świdnica

Tel. 74 857 84 86

e-mail: klubaccess1000@interia.pl

2. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia od Alkoholu

ul. Westerplatte 47

58-100 Świdnica

tel. 74 852 28 02, fax 74 857 83 88

e-mail: swidnica@zlo.czarnybor.pl

3. Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Armii Krajowej 47 (I piętro, pokój 126)

58-100 Świdnica

tel. 74 856 29 35

4. Punkt Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Mieszkańców Gminy

ul. B. Głowackiego 4

58-100 Świdnica

tel. 74 852 30 67 (każdy wtorek od 8.00-12.00)

www.gops.gmina.swidnica.pl, e- mail: gops@gmina.swidnica.pl

Żarów:

Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Armii Krajowej 54,

58-130 Żarów

tel. 74 857 03 09

www.um.zarow.pl, e-mail: pik_zarow@um.zarow.pl

13. KOMISARIATY I POSTERUNKI POLICJI

Dobromierz:

Posterunek Policji

Plac Wolności 24

58-170 Dobromierz,

tel. 74 858 62 07

Dyżur Kierownika Jednostki w każdy poniedziałek w godz. 10.00 – 14.00

Jaworzyna Śląska:

Posterunek Policji

ul. Wolności 2

58-140 Jaworzyna Śląska

tel. 74 858 81 47, 74 858 82 07

Dyżur Kierownika Jednostki w każdy poniedziałek w godz. 10.00 – 14.00

Marcinowice:

Posterunek Policji

ul. Kwiatowa 1

58-124 Marcinowice

tel. 74 858 51 70

Dyżur Kierownika Jednostki w każdy poniedziałek w godz. 10.00 – 14.00.

Słotwina:

Posterunek Policji

Słotwina 36

58-100 Świdnica

tel. 603 770 792

Dyżur Kierownika Jednostki w każdy poniedziałek w godz. 10.00 – 14.00

Strzegom:

Komisariat Policji

ul. Czerwonego Krzyża 1

58-150 Strzegom

tel. 74 855 19 91

email: sekretariatkp@wp.pl

Dyżur Kierownika Jednostki w każdy wtorek w godz. 15.30 – 17.00

Świebodzice:

Komisariat Policji

ul. Wiejska 22B

58-160 Świebodzice

tel. 74 856 33 40

Dyżur Kierownika Jednostki w każdy wtorek w godz. 15.30 – 17.00

Świdnica:

Komenda Powiatowa Policji

ul. Jagiellońska 23

58-100 Świdnica

tel. 74 858 22 00, 74 858 22 19, 74 858 22 14;

www.swidnica.policja.gov.pl, e-mail: officer.prasowy@swidnica.policja.gov.pl

Żarów:

Komisariat Policji

ul. Ogrodowa 2

58-130 Żarów

tel. 74 858 05 77, 74 858 85 07

Dyżur Kierownika Jednostki w każdy wtorek w godz. 15.30 – 17.00

14. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE REALIZUJĄCE ZADANIA W OBSZARZE NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Jaworzyna Śląska:

Polski Związek Rencistów, Emerytów i Inwalidów

ul. Mickiewicza 7

58-140 Jaworzyna Śląska

tel. 697 758 618

Tąpadła:

Fundacja MarsJaiTy u Małgorzaty

Tąpadła 52

58-124 Marcinowice

tel. 74 850 52 03, 735 370 494

www.marsjaity.blogspot.com, e-mail: marsjaity@gmail.com

Mikoszowa:

Fundacja na Rzecz Wspierania Osób Potrzebujących „INTEGRACJA”

Mikoszowa 9

58-130 Żarów

tel. 605 439 949

e-mail: r.halejcio@interia.pl

Strzegom:

Polski Związek Rencistów, Emerytów i Inwalidów

ul. Kościuszki 2

58-150 Strzegom

tel. 74 855 10 58, 508 366 246, 723 599 941

e-mail: pzeriistrzegom@wp.pl, e-mail: pzerii.walbrzych@gmail.pl

2. Polski Związek Niewidomych

ul. Kościuszki 2

58-150 Strzegom

tel. 74 855 13 41

3. Koło Towarzystwa Przyjaciół Dzieci przy Zespole Szkół Specjalnych

ul. Aleja Wojska Polskiego 16

58-150 Strzegom

tel. 74 855 02 69, 603 901 981

e-mail: magsis@vp.pl

4. Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Olszany

Publiczna Szkoła Podstawowa

Olszany 138

58-150 Strzegom

tel. 74 855 70 97

e-mail: pspolszany@strzegom.pl

**5. Koło Przyjaciół Dzieci „COPERNICUS”
przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 2**

ul. Mickiewicza 1
58-150 Strzegom
tel. 74 649 12 99, 501 105 251
e-mail: pspcopernicus@onet.pl

6. Strzegomskie Stowarzyszenie Kobiet “OPOKA”

ul. Kochanowskiego 13/7
58-150 Strzegom
tel. 74 649 11 79, 504 079 633
e-mail: opoka_strzegom2004@o2.pl

Świebodzice:

1. Polski Związek Rencistów, Emerytów i Inwalidów

ul. Żeromskiego 13/15
58-160 Świebodzice
tel. 74 666 95 48

2. Polski Związek Niewidomych

ul. Piłsudskiego 28
58-160 Świebodzice,
tel. 606 168 682

3. Stowarzyszenie Pomocy na Rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej

ul. Parkowa 4
58-160 Świebodzice
tel. 74 662 27 90
www.swiebodzice.zrzeszeni.org
e-mail: ewadziwosz@tlen.pl

**4. Stowarzyszenie Charytatywno-Opiekuńczo im. bł. Marii Teresy Gerhardinger
przy DPS dla dzieci w Świebodzicach**

ul. Mickiewicza 8
58-160 Świebodzice
tel. 74 854 03 13 w. 31 lub 0 696 829 702
www.mariateresa.free.ngo.pl, e-mail: maria-teresa.swiebodzice@wp.pl

5. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom “SMYKI”

Osiedle Sudeckie 9A/1
58-160 Świebodzice
tel. 693 424 488
www.stowarzyszenie.smyki.pl, e-mail: stowarzyszenie.smyki@op.pl
chwilowo zawieszona działalność

6. Stowarzyszenie „Wypożyczalnia-Centrum”

ul. Sienkiewicza 30
58-160 Świebodzice
e-mail: joannamazur@poczta.onet.pl

7. Fundacja „Dogonić Marzenia”

ul. Wałbrzyska 33

58-160 Świebodzice

tel. 74 664 52 87

www.dogonicmarzenia.pl, e-mail: ulatowski@poczta.pl

8. Fundacja “REM” Rozwój, Edukacja, Motywacja

ul. M. Skłodowskiej – Curie 9

58-160 Świebodzice

tel. 74 665 09 52

www.rem.org.pl, e-mail: fundacja@rem.org.pl

9. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom I Młodzieży “Dar Przyszłości”

ul. M. Starego 17/7

58-160 Świebodzice

Świdnica:

1. Świdnickie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych

ul. Długa 33

58-100 Świdnica

tel. 501 325 090

2. Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligencjalną

ul. Słobódzkiego 28

58-100 Świdnica

tel. 74 850 13 88

www.psoni.swidnica.pl, e-mail: zk.swidnica@psoni.org.pl

3. Towarzystwo Przyjaciół Chorych „HOSPICJUM”

ul. Jodłowa 33

58-100 Świdnica

tel. 74 852 03 46

www.hospicjum.swidnica.pl, e-mail: biuro@hospicjum.swidnica.pl

5. Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko-Gminny,

Aleja Niepodległości 4

58-100 Świdnica

www.webol.pl, e-mail: pkps.swidnica@wp.pl

6. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

ul. Długa 33/8

58-100 Świdnica

7. Polski Związek Niewidomych

Aleja Niepodległości 12A

58-100 Świdnica

tel. 74 852 18 76

(poniedziałek, środa, czwartek 8.30-13.00)

8. Stowarzyszenie Pomocy Osobom Głuchym i Niedosłyszącym „KRZYK CISZY”

ul. Długa 33
58-100 Świdnica
tel. 607 609 711
e-mail: [e-mail: wiesiaxx@interia.pl](mailto:wiesiaxx@interia.pl)

9. Polski Czerwony Krzyż, Oddział Rejonowy w Świdnicy

ul. Długa 33
58-100 Świdnica
tel. 74 646 29 36
e-mail: zr.swidnica@pck.org.pl

10. Fundacja Pomocy Biednym Dzieciom „UT UNUM SINT”

ul. Mickiewicza 13
58-100 Świdnica
tel. 74 853 33 27; 605 950 620

11. Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Chorych „SERCE”

ul. Kościelna 15
58-100 Świdnica
tel. 0 607 850 770
www.serce.swidnica.org, e-mail: spdcserce@wp.pl

12. Świdnickie Stowarzyszenie „AMAZONKI”

ul. Długa 33
58-100 Świdnica
tel. 507 197 098
e-mail: hazajka@gmail.com

13. NZOZ Stacja Opieki i Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego, Rehabilitacji i Opieki Paliatywnej „CARITAS” Diecezji Świdnickiej

ul. Budowlana 6
58-100 Świdnica
tel. 74 851 29 73
www.nzoz.swidnica.caritas.pl, e-mail: nzoz.swidnica@caritas.pl

14. Fundacja „POMÓŻMY NASZYM PACJENTOM”

ul. Leśna 27-29
58-100 Świdnica
tel. 74 851 71 09, 793 793 880
www.szpital.swidnica.pl/fundacja, e-mail: szpital@szpital.swidnica.pl

15. Koło Ligi Kobiet Polskich

ul. Wrocławska 16
58-100 Świdnica
tel. 664 186 313
www.lkpswidnica.pl, e-mail: lkpswidnica@wp.pl

16. Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem, Zaburzeniami Rozwojowymi i ich Rodzin „SENSUS”

ul. Dworcowa 5
58-100 Świdnica
tel.: 505 222 001
www.sensus.org.pl, e-mail: sensus@onet.eu

17. Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta

ul. Westerplatte 51
58-100 Świdnica
www.bratalbert-swidnica.pl, e-mail: gabrielakowalczyk@poczta.onet.pl

18. Stowarzyszenie „BLIŻEJ CIEBIE” przy Zespole Szkół Specjalnych w Świdnicy

ul. Rotmistrza Witolda Pileckiego 3
58-100 Świdnica
tel. 74 637 91 31
www.blizejciebie.org, e-mail: blizejciebie@wp.pl

19. Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Świdnickiej – Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna

Plac Jana Pawła II 1
58-100 Świdnica
tel.: 606 902 322
e-mail: alfik51@wp.pl

20. Europejska Fundacja Inicjatyw Psychospołecznych Pro Salute

ul. Jodłowa 38
58-100 Świdnica
tel. 74 851-44-85 lub 510 272 452
e-mail: biuro@prosalute.pl

21. Fundacja na Rzecz Wspierania Rozwoju i Aktywności Osób Niepełnosprawnych „Wskazać Droę”

ul. B. Chrobrego 3
58-100 Świdnica
tel. 506 850 596 od 11:00 do 15:00
www.wskazacdroge.pl, e-mail: fundacja@wskazacdroge.pl

22. Fundacja Małgorzaty Dziury- Sztejnberg “Blżej Siebie”

ul. Waryńskiego 85/2
58-100 Świdnica
tel. 785 279 409, 795 792 560
e-mail: fundacja.blizejsiebie.swidnica@gmail.com

23. Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych I ich Rodzin Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym “Razem Zmieniamy Nasz Świat”

ul. Westerplatte 47
58-100 Świdnica
e-mail: rzns-swidnica@wp.pl

Żarów:

1. Towarzystwo Przyjaciół Chorych „HOSPICJUM”

ul. Armii Krajowej 56
58-130 Żarów
tel. 74 858 06 31
e-mail: jacek_moczulski@poczta.onet.pl

**2. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
Oddział w Żarowie**

ul. Armii Krajowej 54/2
58-130 Żarów
tel. 665 355 215

15. ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

Mrowiny:

Dom Krótkiego Pobytu

ul. Sportowa 4
58-130 Mrowiny
tel. 693 570 869

Świdnica:

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Słobódzkiego 28
58-100 Świdnica
tel. 74 857 75 02
www.psoni.swidnica.pl, e-mail: sds-swidnica@wp.pl

Świebodzice:

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Parkowa 4
58-160 Świebodzice
tel. 74 664 23 29
www.sds.swiebodzice.pl, e-mail: kierownik@sds.swiebodzice.pl

16. WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Mokrzeszów:

Warsztat Terapii Zajęciowej
Mokrzeszów 111
58-160 Świebodzice
tel. 74 850 89 28
www.wtzmokrzeszow.cba.pl, e-mail: wzt_mokrzeszow@poczta.onet.pl

Strzegom:**Warsztat Terapii Zajęciowej**

Al. Wojska Polskiego 16

58-150 Strzegom

tel. 74 637 90 16

www.bipwtz.strzegom.pl, e-mail: wtz@strzegom.pl

Świdnica:**Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia „Blżej Ciebie”**

ul. Rotmistrza Witolda Pileckiego 3

58-100 Świdnica

tel. 74 637 91 30

www.wtzswidnica.pl, e-mail: wtz.swidnica@wp.pl, wtzswidnica@gmail.com

**17. PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE SCHRONIENIE
W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH****Świdnica:****1. Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta**

ul. Westerplatte 51

58-100 Świdnica

tel. 74 856 97 70, 609 498 848

www.bratalbert-swidnica.pl, e-mail: gabrielakowalczyk@poczta.onet.pl

2. Schronisko dla Bezdomnych Kobiet Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta

ul. św. Barta Alberta 5

58-100 Świdnica

tel. 74 856 97 70, 609 498 848

www.bratalbert-swidnica.pl, e-mail: gabrielakowalczyk@poczta.onet.pl

3. Hostel przy Fundacji Pomocy Biednym Dzieciom „UT UNUM SINT” (tylko dla mieszkańców Świdnicy)

ul. Mickiewicza 9

58-100 Świdnica

tel. 74 853 33 27

e-mail: ut.unum.sint@zeto.swidnica.pl

4. Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Żeromskiego 16/8

58-100 Świdnica

tel. 74 856 58 15, fax: 74 857 34 78

www.pcpr.swidnica.pl, e-mail: pcpr@pcpr.swidnica.pl

18. ŚWIETLICE ŚRODOWISKOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Dobromierz:

1. Świetlica Wiejska

Borów

58-170 Dobromierz

2. Świetlica Wiejska

Czernica

58-170 Dobromierz

3. Świetlica Wiejska

Dzierzków

58-170 Dobromierz

4. Świetlica Wiejska

Kłaczyna

58-170 Dobromierz

5. Świetlica Wiejska

Roztoka

58-170 Dobromierz

6. Świetlica Środowiskowa w Szkole Podstawowej

58-170 Dobromierz

Szczegółowych informacji w zakresie funkcjonowania ww. świetlic można uzyskać w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Dobromierzu pod nr tel. 74 858 62 37

Jaworzyna Śląska:

1. Świetlica Środowiskowa

Czechy 28

58-140 Jaworzyna Śląska

Świetlica mieści się w byłym budynku po byłej szkole – jest czynna: wtorki i czwartki 15.00-18.00

2. Świetlica Środowiskowa

ul. Wyzwolenia 17

58-140 Pastuchów

Świetlica mieści się w budynku po byłej „MIMOZIE” – jest czynna: wtorki i środy 16.00-19.00

3. Świetlica Środowiskowa

Piotrowice 12

58-140 Jaworzyna Śląska

Świetlica mieści się w budynku byłej szkoły – jest czynna w poniedziałki 15.30-18.30

4. Świetlica Środowiskowa

Nowice 7A

58-140 Jaworzyna Śląska

Świetlica mieści się w budynku świetlicy wiejskiej – jest czynna we wtorki 15.30-18.30

5. Świetlica Środowiskowa

Bolesławice 7

58-140 Jaworzyna Śląska

Świetlica mieści się w budynku świetlicy wiejskiej – jest czynna w środy 15.30-18.30

6. Świetlica Środowiskowa

Milikowice, ul. Kościuszki 26

58-140 Jaworzyna Śląska

Świetlica mieści się w budynku świetlicy wiejskiej – jest czynna we wtorki 15.00-18.00

7. Świetlica Środowiskowa

Pasieczna 2A

58-140 Jaworzyna Śląska

Świetlica mieści się w budynku świetlicy wiejskiej – jest czynna w środy i czwartki 16.00-19.00

8. Świetlica Środowiskowa

Witków 51

58-140 Jaworzyna Śląska

Świetlica mieści się w Domu Parafialnym – jest czynna w poniedziałki 15.00-18.00

9. Świetlica Środowiskowa w Szkole Podstawowej

ul. Mickiewicza 9

58-140 Jaworzyna Śląska

Świetlica mieści się w budynku szkoły podstawowej – jest czynna w poniedziałki piątki 15.00-18.00

Szczegółowych informacji w zakresie funkcjonowania ww. świetlic środowiskowych można uzyskać na stronie internetowej www.jaworzyna.net

Marcinowice:

1. Świetlica Środowiskowa

Biała 46b

58-124 Marcinowice

2. Świetlica Środowiskowa

Sady 1a

58-124 Marcinowice

3. Świetlica Środowiskowa
Chwałków 4a
58-124 Marcinowice

4. Świetlica Środowiskowa
Gola Świdnicka 43
58-124 Marcinowice

5. Świetlica Środowiskowa
Gruszów 13
58-124 Marcinowice

6. Świetlica Środowiskowa
Kątki 8a
58-124 Marcinowice

7. Świetlica Środowiskowa
Klecin 9
58-124 Marcinowice

8. Świetlica Środowiskowa
Mysłaków 22
58-124 Marcinowice

9. Świetlica Środowiskowa
Strzelce 70
58-124 Marcinowice

10. Świetlica Środowiskowa
Szczepanów 9a
58-124 Marcinowice

11. Świetlica Środowiskowa
Śmiałowice 34
58-124 Marcinowice

12. Świetlica Środowiskowa
Tąpadła 35
58-124 Marcinowice

13. Świetlica Środowiskowa
Wiry 10a
58-124 Marcinowice

14. Świetlica Środowiskowa
Wirki 38
58-124 Marcinowice

15. Świetlica Środowiskowa
Zebrzydów 43a
58-124 Marcinowice

16. Świetlica Środowiskowa
ul. Świdnicka 8
58-124 Marcinowice

Szczegółowych informacji w zakresie funkcjonowania ww. świetlic środowiskowych można uzyskać w Gminnym Ośrodku Kultury w Marcinowicach pod nr tel. 74 858 55 33

Strzegom:

1. Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza przy Kole Przyjaciół Dzieci „COPERNICUS” w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2
Aleja Wojska Polskiego 41A
58-150 Strzegom
tel. 603 166 065

2. Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza przy Stowarzyszeniu Wspierania Kultury w Gminie Strzegom „AKCJA”
Rogoźnica, budynek świetlicy wiejskiej
ul. Świdnicka 9
58-152 Rogoźnica
Świetlica jest czynna: wtorki i piątki 12.00-16.00, środy i czwartki 16.00-20.00

3. Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza przy Stowarzyszeniu Wspierania Kultury w Gminie Strzegom „AKCJA”
Goczałków, budynek świetlicy wiejskiej
ul. Rogoźnicka 17
58-150 Goczałków
Świetlica jest czynna: wtorki i piątki 16.00-20.00, środy i czwartki 12.00-16.00

4. Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza przy Stowarzyszeniu Wspierania Kultury w Gminie Strzegom „AKCJA”
Rusko, budynek świetlicy wiejskiej
Rusko 17
58-120 Rusko
Świetlica jest czynna: wtorki, środy, czwartki i piątki 15.00-19.00

Szczegółowych informacji w zakresie funkcjonowania świetlic środowiskowych nr 2-4 można uzyskać pod nr tel. 668 404 240

Świdnica:

1. Świetlica Środowiskowa
Bystrzyca Górna

58-100 Świdnica
tel. 888 296 227

Świetlica czynna: wtorki, środy 15.00-18.00

2. Świetlica Środowiskowa

Opoczka
58-100 Świdnica
tel. 509 404 647

Świetlica czynna: poniedziałki, piątki 16.30-19.30

3. Świetlica Środowiskowa

Boleścin 43A
58-100 Świdnica
tel. 663 759 789

Świetlica czynna: poniedziałki, czwartki 16.00-19.00

4. Świetlica Środowiskowa

Grodziszczce 56R
58-100 Świdnica
tel. 748 501 267, 609 848 144

Świetlica czynna: poniedziałki, środy 15.00-18.00

5. Świetlica Środowiskowa

Komorów 1
58-100 Świdnica
tel. 748 516 087, 605 516 087

Świetlica czynna: wtorki, czwartki 15.00-18.00

6. Świetlica Środowiskowa

ul. Wrocławska 1
58-125 Pszenno
tel. 694 020 941

Świetlica czynna: wtorki, czwartki 14.30-17.30

7. Świetlica Środowiskowa

Słotwina 36
58-100 Świdnica
tel. 502 655 427

Świetlica czynna: poniedziałki, czwartki 16.00-19.00

8. Świetlica Środowiskowa

Lutomia Górna 1
58-100 Świdnica
tel. 504 582 081

Świetlica czynna: wtorki, czwartki 15.00-18.00

9. Świetlica Środowiskowa

Witoszów Dolny 52
58-100 Świdnica

tel. 792756036

Świetlica czynna: wtorki, czwartki 15.00-18.00

10. Świetlica Środowiskowa

Pogorzała 8

58-100 Świdnica

tel. 669 510 303

Świetlica czynna: wtorki, czwartki 16.00-19.00

11. Świetlica Środowiskowa

Burkatów w Remizie

58-100 Świdnica

tel. 504 294 049

Świetlica czynna: poniedziałki, czwartki 14.30-17.30

12. Świetlica Środowiskowa

Bystrzyca Dolna 47

58-100 Świdnica

tel. 748 522 515, 607 367 350

Świetlica czynna: wtorki, czwartki 15.00-18.00

13. Świetlica Środowiskowa

Mokrzyszów 107

58-100 Świdnica

tel. 608 797 257

Świetlica czynna: wtorki, czwartki 15.00-18.00

14. Świetlica Socjoterapeutyczna Caritas Diecezji Świdnickiej dla dzieci

ul. Westerplatte 4-6

58-100 Świdnica

tel. 74 851 25 04

e-mail: swidnica@caritas.pl

Świetlica czynna: poniedziałki- piątki 13.00-18.00

Świebodzice:

1. Świetlica Środowiskowa

ul. Parkowa 4

58-160 Świebodzice

tel. 74 666-96-36

w roku szkolnym czynna jest w następujących godzinach:

poniedziałki: 12.00- 18.00

wtorki: 12.00- 18.00

środy: 12.00- 18.00

czwartki: 12.00- 18.00

piątki: 12.00- 18.00

w okresie wakacyjnym i zimowym (ferie) w godzinach 9:00 - 15:00

Żarów:

Grupa zajęciowa „Dziupla Kanarka”

ul. Wojska Polskiego 43 (szkoła podstawowa)
58-130 Mrowiny

**Szczegółowych informacji można uzyskać w Ośrodku Pomocy Społecznej
w Żarowie pod nr tel. 74 306 70 17**

19. POMOC SOCJALNA

19.1. BANKI ŻYWNOSCI

Świdnica:

Stowarzyszenie „ŚWIDNICKI BANK ŻYWNOSCI”

ul. Wodna 4
58-100 Świdnica
tel. 746 682 783

19.2. JADŁODAJNIE

Strzegom:

**Stołówka Charytatywna Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Apostołów Piotra
i Pawła,**

Plac Jana Pawła II nr 10
58-150 Strzegom
tel. 74 855 02 86

Świebodzice:

1. Wielobranżowa Spółdzielnia Socjalna „ZINA”

ul. Jeleniogórska 22/4
58-160 Świebodzice
tel. 501 675 479, 517 618 930

2. Centrum Rehabilitacji Społecznej – Ogrzewalnia:

ul. Parkowa 4
58-160 Świebodzice
tel. 74 666 95 81

ogrzewalnia będzie uruchamiana doraźnie, w okresie wyjątkowo zimnych nocy, tj.
kiedy temperatura przez 3 dni z rzędu spadnie poniżej -10 C

Świdnica:

1. Jadłodajnia CARITAS Diecezji Świdnickiej

ul. Westerplatte 4-6
58-100 Świdnica
tel. 74 851 25 04
www.swidnica.caritas.pl, e-mail: swidnica@caritas.pl

**Jadłodajnia jest czynna od poniedziałku do piątku 12.00-13.00, w soboty
11.00-12.00**

2. Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta

ul. Westerplatte 51
58-100 Świdnica

tel. 74 856 97 70

19.3. WYPOŻYCZALNIE SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO

Mikoszowa:

Fundacja na Rzecz Wspierania Osób Potrzebujących „INTEGRACJA”

Mikoszowa 9

58-130 Żarów

tel. 513 288 925

e-mail: r.halejcio@interia.pl

Bezpłatna wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i przedmiotów ortopedycznych udostępniana jest przede wszystkim dla mieszkańców miasta i gminy Jaworzyna Śląska.

Sprzęt w dyspozycji wypożyczalni: wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule ortopedyczne, pasy ortopedyczne, krzesła toaletowe i łóżka rehabilitacyjne.

Zasady wypożyczenia sprzętu:

1. Z wypożyczalni mogą skorzystać osoby, które dysponują zaświadczeniem lekarskim wskazującym na konieczność korzystania z określonego typu sprzętu lub aktualnym orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności.
2. Wypożyczenie sprzętu odbywa się bezpłatnie na podstawie umowy użyczenia, zawartej pomiędzy Fundacją a osobą biorącą sprzęt do wypożyczenia, która określa warunki wypożyczenia sprzętu.
3. Wypożyczający zobowiązany jest wpłacić kaucję za wypożyczony sprzęt w wysokości ustalonej na podstawie wyceny sprzętu.
4. Po zwrocie sprzętu w stanie nie pogorszonym następuje zwrot kaucji.
5. Fundacja nie świadczy usługi dowozu wypożyczonego sprzętu do miejsca zamieszkania.

Godziny otwarcia wypożyczalni:

Wypożyczalnia jest czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 11:00-14:00, po wcześniejszym kontakcie telefonicznym.

Świdnica:

1. Towarzystwo Przyjaciół Chorych „HOSPICIUM”

ul. Jodłowa 31

58-100 Świdnica

tel. 74 852 03 46

www.hospicjum.swidnica.pl, e-mail: biuro@hospicjum.swidnica.pl

Sprzęt będący w dyspozycji hospicjum: elektryczne łóżka wielofunkcyjne, koncentratory tlenu, materace przeciwoleżynowe, ssaki, nebulizatory, pompy infuzyjne, wózki inwalidzkie, chodziki, wózki z toaletą

Wszystkie sprzęty są wypożyczane **nieodpłatnie wyłącznie pacjentom Hospicjum.**

Godziny otwarcia:

poniedziałek-piątek w godz. 10:00-14:00, środa w godz. 12:00-16:00

2. Stowarzyszenie Maltańska Służba Medyczna

ul. Głowackiego 2

58-100 Świdnica

tel. 603 085 100

e-mail: swidnica@msm.org.pl

Sprzęt będący w dyspozycji ww. stowarzyszenia wydawany jest codziennie od poniedziałku do piątku, po wcześniejszym kontakcie telefonicznym lub e-mailowym.

Wypożyczenie sprzętu następuje na podstawie pisma osoby wnioskującej o sprzęt oraz aprobaty Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdnicy.

3. Parafia Ewangelicko- Augsuburska

ul. Ks. Agnieszki 12-14

58-100 Świdnica

tel. 607 626 676

Czynne w każdy czwartek, w godz. 17:00-18:00

Sprzęt będący w dyspozycji wydawany **jest bezpłatnie** po przedłożeniu zaświadczenia lekarskiego.

4. Świdnickie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych

ul. Długa 33

58-100 Świdnica

tel. 74 668 18 52, 506 245 990

Sprzęt jest wydawany po wcześniejszym kontakcie telefonicznym, po okazaniu dowodu osobistego osoby potrzebującej sprzętu i osoby odbierającej sprzęt. Na czas wypożyczenia zawierana jest umowa i **pobierana jest kaucja w wysokości 50 zł**, która jest zwracana po oddaniu sprzętu.

5. Salon Medyczny ARKMED

ul. Siostrzana 23

58-100 Świdnica

tel. 661 180 218, czynne od 09:00-17:00

www.arkmed.pl, e-mail: biuro@arkmed.pl

Można wypożyczyć następujący sprzęt:

- **łóżka rehabilitacyjne**, z dzielonym leżem na dwie lub trzy części, sterowanych przy pomocy pilota. Wszystkie łóżka posiadają barierki zabezpieczające pacjenta przed wypadnięciem oraz wysięgnik z trójkątem ułatwiający wstawanie. Prócz funkcji unoszenia części pleców i nóg, istnieje możliwość regulacji wysokości leża między 40 cm a 80 cm. Funkcje te zapewniają komfort nie tylko samemu pacjentowi, ale także osobie opiekującej się chorym. Nie wypożyczamy materacy piankowych ze względów higienicznych. Do wynajmowanych łóżek oferujemy Państwu nowe materace piankowe niemieckiego producenta o wymiarach 200 cm x 90 cm x 10 cm. Bezpłatnie otrzymują Państwo bawełniany pokrowiec. Umowę na wynajem łóżka rehabilitacyjnego można podpisać na czas nieokreślony, z dwudniowym okresem wypowiedzenia. Wystarczy odwiedzić jeden z naszych salonów lub zadzwonić i zamówić dowóz łóżka pod wskazany adres.
- **Koszty związane z wynajmem to:**

- kaucja – 0 zł
- opłata miesięczna – 120 zł
- dowóz wraz z montażem 0 zł (Dzierżoniów, Bielawa, Pieszyce)

➤ **wózki inwalidzkie: opłaty za wynajem wózka inwalidzkiego:**

- kaucja – 0 zł,
- opłata miesięczna – 40 zł,

➤ **balkoniki: opłaty za wynajem balkonika:**

- kaucja – 0 zł,
- opłata miesięczna – 40 zł,

➤ **kule: opłaty za wynajem kuli inwalidzkiej:**

- kaucja – 0 zł,
- opłata miesięczna – 15 zł,

➤ **koncentratory tlenu** są dużo bezpieczniejsze niż stosowane dawniej butle z tlenem, ponieważ w razie awarii nie zwiększają łącznej ilości tlenu w pomieszczeniu, przez co nie podnoszą palności przedmiotów łatwopalnych. Nie ma również ryzyka eksplozji, które istnieje w przypadku zastosowania starszej alternatywy. Są proste w obsłudze i nie wymagają specjalistycznej wiedzy do prawidłowego użytkowania, więc często są używane przez pacjentów z zaburzeniami oddychania w czasie snu i innymi chorobami układu oddechowego w ich własnych domach. **Opłaty za wynajem koncentratora tlenu to:**

- kaucja – 0 zł
- opłata miesięczna – 90 zł

Nie wypożyczamy nawilżaczy, masek i nosków ze względów higienicznych. Wymienione produkty mogą Państwo dokupić w cenie: nawilżacz – 0 zł, noski – 12 zł

lub maska – 22 zł.

➤ **ssak medyczny**, urządzenie przeznaczone do użytku przez pacjentów mających utrudnione odkrztuszanie flegmy z powodu choroby, stanów pooperacyjnych lub śpiączki. Ssak służy również do odsysania ropy i krwi w zabiegach klinicznych. Przyrząd ten jest powszechnie stosowany w jednostkach ambulatoryjnych, na salach operacyjnych, w izbach chorych oraz w przypadku pacjentów odbywających leczenie w domu. **Opłaty za wynajem ssaka:**

- kaucja – 0 zł
- opłata miesięczna – 70 zł

Świebodzice:

„NOWA SPRAWNOŚĆ” Sklep, Wypożyczalnia

ul. M. Skłodowskiej-Curie 3-7

58-160 Świebodzice

tel. 74 664 02 24

W ww. wypożyczalni **odpłatnie** można wypożyczyć następujący sprzęt: łóżka, materace przeciwoleżynowe, wózki inwalidzkie, balkoniki i kule.

19.4. ZAOPATRZENIE W ODDZIAŁ

Świdnica:

Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Świdnicy

ul. Długa 33

58-100 Świdnica

tel. 74 646 29 36, 74 852 23 88

www.pck.pl, e-mail: zr.swidnica@pck.org.pl

Świebodzice:

Polski Komitet Pomocy Społecznej

ul. Piłsudskiego 28

58-160 Świebodzice

tel. 74 854 01 76

20. PRZYDATNE ADRESY INTERNETOWE I TELEFONICZNE

20.1. Dotyczące osób z niepełnosprawnością:

Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka Zespół Szkół Specjalnych Świdnica –
www.niepelnosprawni.swidnica.pl

**Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-
Wychowawczy – www.psoni.swidnica.pl**

Internetowy Portal Osób Niepełnosprawnych - www.ipon.pl

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - www.pfron.org.pl

Portal dla Osób z Niepełnosprawnością - www.niepelnosprawni.pl

Fundacja Eudajmonia - www.eudajmonia.pl

Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym Kierowcom SPiNKA –
www.spinka.org.pl, e-mail: info@spinka.org.pl, tel. 22 777 73 99

Centrum Usług Motoryzacyjnych dla Osób Niepełnosprawnych Instytut Transportu
Samochodowego – www.cum.its.waw.pl, e-mail: cum@its.waw.pl, tel. 22 43 85 335,
22 43 85 543, 502 933 726

20.2. Dotyczące pomocy psychologicznej i prawnej:

Pomoc Psychologiczna, Pedagogiczna i Prawna OIK Świdnica -
www.media.zaufania.pl

NOVUM Pracownia psychostymulacji rozwoju w Świebodzicach – www.gabinet-novum.pl

Portal dla Rodzin Zastępczych - www.gov.pl

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - www.niebieskalinia.pl

Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych PARPA -
www.parpa.pl

Poradnia narkotykowa on-line- www.narkomania.org.pl

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – 116 111

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci - 800 100 100
Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12
Całodobowy, bezpłatny telefon w sprawie zaginionego dziecka – 116 000
Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - 800 120 002
Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich – 800 676 676
Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym – 116 123
Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie – 800 120 226
Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania” – 801 199 990
Telefon Zaufania „Uzależnienia behawioralne” – 801 889 880
Telefon grupy edukatorów seksualnych „PONTON” – 22 635 93 92
Telefon Zaufania dla Osób Dotkniętych Przemocą Seksualną w Kościele – 800 280 900
Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego – 800 70 22 22
Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich - 800 108 108
Pomarańczowa Linia dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki – 801 14 00 68

20.3. Dotyczące urzędów i instytucji państwowych:

Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej - www.dops.wroc.pl
Dolnośląski Urząd Wojewódzki - www.duw.pl
Serwis Informacyjny Domów Pomocy Społecznej - www.dps.pl
Starostwo Powiatowe - www.powiat.swidnica.pl
Urząd Gminy Dobromierz - www.dobromierz.pl
Urząd Gminy Marcinowice - www.marcinowice.pl
Urząd Gminy Świdnica - www.gmina.swidnica.pl
Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego - www.umwd.dolnyslask.pl
Urząd Miasta Świebodzice - www.swiebodzice.pl
Urząd Miasta i Gminy Jaworzyna Śląska - www.jaworzyna.net
Urząd Miasta Strzegom - www.strzegom.pl
Urząd Miasta Świdnica - www.um.swidnica.pl
Urząd Miasta Żarów – www.um.zarow.pl
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów – www.uokik.gov.pl
Urząd Skarbowy - www.dolnoslaskie.kas.gov.pl
Powiatowy Urząd Pracy – www.swidnica.praca.gov.pl
Zakład Ubezpieczeń Społecznych - www.zus.info.pl
Rzecznik Praw Dziecka - www.brpd.gov.pl
Rzecznik Praw Obywatelskich - www.rpo.gov.pl
Rzecznik Praw Pacjenta – www.bpp.gov.pl
Sąd Okręgowy w Świdnicy - www.swidnica.so.gov.pl
Sąd Rejonowy w Świdnicy - www.swidnica.sr.gov.pl
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego - www.krus.gov.pl
Ministerstwo Rodziny Pracy i Polityki Społecznej - www.mpips.gov.pl
Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - www.pfron.org.pl

20.4. Ogólnopolskie telefony zaufania:

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci – 800 100 100

Telefon w Sprawie Zaginionego Dziecka - 116 000
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży - 116 111
Poradnia Telefoniczna dla Osób w Kryzysie Emocjonalnym - 116 123
Ogólnopolski telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania” – 801 199 990
Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12
Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - 800 120 002
Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich - 800 676 676
Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie - 800 120 226
Telefon Zaufania „Uzależnienia Behawioralne” - 801 889 880
Telefon grupy edukatorów seksualnych „PONTON” – 22 635 93 92
Telefon Zaufania dla osób dotkniętych przemocą seksualną w Kościele – 800 280 900
Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego – 800 70 22 22
Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich - 800 108 108
Infolinia Stowarzyszenia KARAN (problemy narkotykowe)- tel.800 120 289
Zatrzymaj przemoc - 800 12 01 48
W sprawach terroryzmu - 22 619 91 49
Całodobowy Telefon Zaufania Krajowego Centrum ds. AIDS – 22 692 82 26, 801 888 448
Całodobowa Linia Wsparcia Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych ITAKA – 801 24 70 70 – na terenie Polski, +48 22 654 70 70 – z zagranicy
Infolinia Pogotowia Makowego Towarzystwa „Powrót z U”- 801 120 359
Telefon Zaufania Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii - 32 206 82 17
Telefon Zaufania Uzależnień Stowarzyszenia „Monar” - 22 823 65 31
Telefon Zaufania dla Rodzin z Problemem Uzależnienia – 22 844 44 70
Telefon „Wsparcie Rodziców” – 515 866 142
Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci – 800 100 100
Warszawska „Niebieska Linia” – 22 668 70 00
Anonimowa policyjna linia specjalna – 800 120 148
Telefon Zaufania dla weteranów misji oraz ich rodzin – 22 681 72 33
Pomarańczowa Linia - 801 140 068
Antydepresyjny Telefon Zaufania FUNDACJI ITAKA – 22 484 88 01
Krajowe Centrum Interwencyjno- Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi - 22 628 01 20

21.Wykaz Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie (woj. dolnośląskie)

Oddział Dolnośląski PFRON
 ul. Szewska 6/7
 50-053 Wrocław
 tel. (71) 34-67-440
 e-mail: wroclaw@pfron.org.pl

Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie

Jednostka	Adres	Telefony
<u>PCPR Bolesławiec</u>	59-700 Bolesławiec, Pl. M.J. Piłsudskiego 2	75 612 17 81 75 612 17 18
<u>PCPR Dzierżoniów</u>	58-200 Dzierżoniów, ul. Piastowska 1	74 833 98 95
<u>PCPR Głogów</u>	67-200 Głogów, ul. Słowiańska 13	76 834 10 03 76 837 35 04
<u>PCPR Góra</u>	56-200 Góra, ul Armii Polskiej 8	65 543 28 96
<u>PCPR Jawor</u>	59-400 Jawor, ul. Szpitalna 12	76 871 14 11
<u>MOPS Jelenia Góra</u>	58-506 Jelenia Góra, al. Jana Pawła II nr 7	75 752 39 51
<u>PCPR Jelenia Góra</u>	58-508 Jelenia Góra, ul. Podchorążych 15	75 647 32 77
<u>PCPR Kamienna Góra</u>	58-400 Kamienna Góra, ul. Sienkiewicza 6a	75 645 02 31
<u>PCPR Kłodzko</u>	57-300 Kłodzko, ul. Sienkiewicza 6A	74 865 81 79
<u>MOPS Legnica</u>	59-220 Legnica, ul. Poselska 13	76 722 18 00
<u>PCPR Legnica</u>	59-220 Legnica, Pl. Słowiański 1	76 724 34 65
<u>PCPR Lubań</u>	59-800 Lubań, ul. Przemysłowa 4	75 646 11 70 75 646 11 71
<u>PCPR Lubin</u>	59-300 Lubin, ul. Składowa 3	76 847 96 91
<u>PCPR Lwówek Śląski</u>	59-600 Lwówek Śląski, ul. Szpitalna 4	75 782 56 17
<u>PCPR Milicz</u>	56-300 Milicz, Trzebnicka 4B	71 384 13 84
<u>PCPR Oleśnica</u>	56-400 Oleśnica, ul. J. Słowackiego 10	71 314 01 74
<u>PCPR Oława</u>	55-200 Oława, ul. 3 Maja 1	71 303 29 87
<u>PCPR Polkowice</u>	59-100 Polkowice, ul. Św. Sebastiana 1A	76 847 49 52
<u>PCPR Strzelin</u>	57-100 Strzelin, Kamienna 10	71 392 30 16
<u>PCPR Środa Śląska</u>	55-300 Środa Śląska, ul. Wrocławska 2	71 396 89 62
<u>PCPR Świdnica</u>	58-100 Świdnica, ul. Wałbrzyska 15	74 851 50 10
<u>PCPR Trzebnica</u>	55-100 Trzebnica, ul. Kościuszki 10	71 387 05 96
<u>MOPS Wałbrzych</u>	58-300 Wałbrzych, ul. Kilińskiego 1	74 664 08 00
<u>PCPR Wałbrzych</u>	58-300 Wałbrzych, Al. Wyzwolenia 20-24	74 666 63 00

<u>PCPR Wołów</u>	56-100 Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 24	71 389 53 00 71 389 59 10
<u>MOPS Wrocław</u>	53-611 Wrocław, ul. Strzegomska 6	71 782 23 00
<u>PCPR Wrocław</u>	50-440 Wrocław ul. Kościuszki 131	71 722 18 60
<u>PCPR Ząbkowice Śląskie</u>	57-200 Ząbkowice Śląskie, ul. Bolesława Prusa 5	74 815 60 00 74 815 68 28
<u>PCPR Zgorzelec</u>	59-900 Zgorzelec, ul. Bohaterów II Armii Wojska Polskiego 8	75 776 15 05
<u>PCPR Złotoryja</u>	59-500 Złotoryja, Al. Miła 18	76 878 44 47

22. Wykaz Narodowych Funduszy Zdrowia (woj. dolnośląskie)

Narodowy Fundusz Zdrowia (Dolnośląski Oddział Wojewódzki)

ul. Joannitów 6,
50-525 Wrocław,
tel. 800 190 590, fax 71 797 93 25

Delegatury Dolnośląskiego OW NFZ

Delegatura w Jeleniej Górze

ul. Wolności 18, 58-560 Jelenia Góra
tel. 75 645 87 30, 74 645 87 09, fax. 75 645 87 60

Delegatura w Wałbrzychu

ul. Wyzwolenia 20, 58-300 Wałbrzych
tel. 74 664 31 14, fax. 74 664 31 21

Delegatura w Legnicy

ul. Jana Pawła II 7 59-220 Legnica,
tel. 76 729 31 16, fax. 76 729 31 01

23. Wykaz Zakładów Ubezpieczeń Społecznych (woj. dolnośląskie)

kontakt za pośrednictwem COT:

(22) 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych

ZUS Oddział w Legnicy

59-220 Legnica, ul. Wł. Grabskiego 26

ZUS Oddział w Wałbrzychu

58-390 Wałbrzych, ul. Kasztanowa 1

24. Uprawnienia i ulgi dla osób niepełnosprawnych

24.1. Uprawnienia i ulgi pocztowe dla osób niepełnosprawnych

Podstawa prawna: ustawa z dnia 23 listopada 2012 r. Prawo pocztowe (tekst jednolity: Dz. U. z 2016 r. poz. 1113), rozporządzenie Ministra Administracji i Cyfryzacji z dnia 29 kwietnia 2013 r. w sprawie warunków wykonywania usług powszechnych przez operatora wyznaczonego (Dz. U. z 2013r. poz. 545), rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej oraz Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego z dnia 6 września 2013 r. w sprawie wykazu bibliotek, organizacji osób niewidomych lub ociemniałych oraz organizacji, których celem statutowym jest działanie na rzecz osób niewidomych lub ociemniałych (tekst jednolity: Dz. U. z 2015 r. poz. 1644)

Zgodnie z art. 62 ww. ustawy, **operator świadczący powszechne usługi pocztowe zapewnia osobom niepełnosprawnym dostęp** do świadczonych powszechnych usług pocztowych przez:

1. organizację pracy placówek pocztowych umożliwiającą osobom poruszającym się za pomocą wózka inwalidzkiego korzystanie z usług świadczonych przez te placówki;
2. tworzenie w placówkach pocztowych odpowiednio oznakowanych stanowisk obsługi osób niepełnosprawnych;
3. umieszczanie nadawczych skrzynek pocztowych w sposób i w miejscu umożliwiającym korzystanie z nich osobie niepełnosprawnej, poruszającej się za pomocą wózka inwalidzkiego, w szczególności nadawczych skrzynek pocztowych instalowanych w placówce pocztowej lub na nieruchomości użytkowanej przez tę placówkę;
4. doręczanie osobom:
 - a. z uszkodzeniem narządu ruchu powodującym konieczność korzystania z wózka inwalidzkiego,
 - b. niewidomym lub ociemniałym- na ich wniosek i bez pobierania dodatkowych opłat, przesyłek listowych, przesyłek rejestrowanych, w tym przesyłek z zadeklarowaną wartością oraz kwot pieniężnych określonych w przekazach pocztowych, z pominięciem oddawczej skrzynki pocztowej oraz bez konieczności odbierania przesyłki w placówce pocztowej;
5. przyjmowanie od osoby niepełnosprawnej w miejscu jej zamieszkania prawidłowo opłaconej przesyłki nie będącej przesyłką rejestrowaną.

Ponadto ustawa Prawo pocztowe definiuje „**przesyłkę dla ociemniałych**” jako przesyłkę z korespondencją lub druk, o masie do 7000 g, w których informacja jest utrwalona pismem wypukłym lub na innym nośniku dostępnym do odczytu przez niewidomych lub ociemniałych, nadane w sposób umożliwiający sprawdzenie zawartości, oraz określa w art. 26 warunki **zwolnienia z opłat dla tego typu przesyłek**, a mianowicie:

Przesyłka będąca przesyłką dla ociemniałych nadana przez:

1. osobę legitymującą się orzeczeniem właściwego organu orzekającego o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności z tytułu

- uszkodzenia narządu wzroku, zwaną dalej "osobą niewidomą lub ociemniałą", i adresowana do biblioteki lub organizacji osób niewidomych lub ociemniałych bądź do organizacji, których celem statutowym jest działanie na rzecz osób niewidomych lub ociemniałych (wymienionych w stosownym Rozporządzeniu),
2. bibliotekę, organizację osób niewidomych lub ociemniałych bądź organizację, której celem statutowym jest działanie na rzecz osób niewidomych lub ociemniałych, i adresowana do osoby niewidomej lub ociemniałej,
 3. osobę niewidomą lub ociemniałą bądź skierowaną do tej osoby zawierającą wyłącznie informacje utrwalone pismem wypukłym,

- jest zwolniona od opłaty, ustalonej w obowiązującym cenniku usług powszechnych dla przesyłki tej samej masy niebędącej przesyłką najszybszej kategorii. Zwolnienie to nie obejmuje opłaty za potwierdzenie odbioru przesyłki rejestrowanej.

24.2. Dostępność telekomunikacji i systemów teleinformatycznych

Podstawa prawna: Ustawa z dnia 16 lipca 2004 r. Prawo telekomunikacyjne (tekst jednolity: Dz. U. z 2016 poz.1489); Rozporządzenie Ministra Administracji i Cyfryzacji z dnia 26 marca 2014 w sprawie szczegółowych wymagań dotyczących świadczenia udogodnień dla osób niepełnosprawnych przez dostawców publicznie dostępnych usług telefonicznych (Dz. U. z 2014, poz. 464); Ustawa z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2014 poz. 1114) oraz Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 12 kwietnia 2012 r. w sprawie Krajowych Ram Interoperacyjności, minimalnych wymagań dla rejestrów publicznych i wymiany informacji w postaci elektronicznej oraz minimalnych wymagań dla systemów teleinformatycznych (Dz. U. z 2017, poz. 2247) oraz Ustawa z dnia 4 kwietnia 2019 o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych (Dz. U. z 2019, poz. 848)

Ustawa Prawo telekomunikacyjne określa, m.in., wymagania dotyczące **udogodnień dla osób niepełnosprawnych w zakresie dostępu do usług telekomunikacyjnych**. Zgodnie z art. 1, ust. 2, celem tej ustawy jest stworzenie warunków dla, m. in., zapewnienia użytkownikom końcowym będącym osobami niepełnosprawnymi dostępu do usług telekomunikacyjnych równoważnego poziomowi dostępu, z jakiego korzystają inni użytkownicy końcowi.

Art. 79c Prawa telekomunikacyjnego stanowi, iż dostawca publicznie dostępnych usług telefonicznych zapewnia, w miarę możliwości technicznych, użytkownikom końcowym będącym osobami niepełnosprawnymi dostęp do świadczonych przez siebie usług telefonicznych równoważny dostępowi do usług telefonicznych, z jakiego korzysta większość użytkowników końcowych. Prezes Urzędu Komunikacji Elektronicznej publikuje na stronie BIP UKE informacje o dostępnych na rynku urządzeniach końcowych przystosowanych do używania przez użytkowników końcowych będących osobami niepełnosprawnymi.

Zgodnie z art. 89, przedsiębiorca świadczący usługi telekomunikacyjne („wyznaczony”) jest obowiązany zapewnić osobom niepełnosprawnym dostęp do świadczonej przez siebie usługi powszechnej przez oferowanie:

1. **urządzeń końcowych przystosowanych do używania przez osoby niepełnosprawne**, jeżeli używanie takiego urządzenia jest niezbędne do zapewnienia im dostępu do usługi powszechnej;

2. udogodnień ułatwiających osobom niepełnosprawnym korzystanie z usługi powszechnej.

Ponadto, na mocy ustawy, organy właściwe w sprawach telekomunikacji prowadzą politykę regulacyjną, mając na celu w szczególności wspieranie konkurencji w zakresie dostarczania sieci telekomunikacyjnych, udogodnień towarzyszących lub świadczenia usług telekomunikacyjnych, w tym zapewnienie użytkownikom, **także użytkownikom niepełnosprawnym**, osiągania maksymalnych korzyści w zakresie cen oraz różnorodności i jakości usług.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Administracji i Cyfryzacji, dostawcy publicznie dostępnych usług telefonicznych muszą:

- w jednostce obsługującej użytkowników końcowych zapewnić obsługę osób niepełnosprawnych na stanowisku wyposażonym w urządzenie umożliwiające komunikację z osobą niesłyszącą lub niemówiącą oraz ułatwiające komunikację z osobą słabowidzącą oraz w urządzenie zapewniające komunikację audiowizualną osoby niesłyszącej lub niemówiącej z tłumaczem polskiego języka migowego lub systemu językowo-migowego w czasie rzeczywistym;
- zapewnić dostępność jednostki obsługującej użytkowników dla osób niepełnosprawnych z upośledzeniem narządu ruchu
- udostępniać informacje o wszystkich oferowanych przez siebie udogodnieniach dla osób niepełnosprawnych, a także ogólne warunki umowy o świadczenie publicznie dostępnych usług telekomunikacyjnych, jej wzór, cennik usług telekomunikacyjnych i regulamin świadczenia usług, sporządzone na papierze przy użyciu dużej czcionki oraz w postaci elektronicznej w formacie tekstowym na stronie internetowej. Na żądanie osoby niewidomej lub słabo widzącej ww. dokumenty powinny zostać udostępnione na nośniku elektronicznym w formacie tekstowym albo na papierze w alfabecie Braille'a albo przy użyciu dużej czcionki, a w przypadku wysyłania pocztą elektroniczną – w formacie tekstowym;
- na każde żądanie osoby niewidomej lub słabowidzącej będącej stroną umowy o świadczenie usług telekomunikacyjnych, udostępnić jej w jednym z ww. formatów także informacje o danych zawartych na fakturze wraz z podstawowym wykazem wykonanych usług telekomunikacyjnych, zaś szczegółowy wykaz wykonanych usług telekomunikacyjnych - sporządzony na papierze przy użyciu dużej czcionki, a w przypadku wysyłania pocztą elektroniczną – w formacie tekstowym;
- przystosować do używania przez osoby niepełnosprawne połowę udostępnianych przez siebie aparatów publicznych, umieścić je w sposób i w miejscu umożliwiającym korzystanie z nich osobie niepełnosprawnej poruszającej się na wózku inwalidzkim lub korzystającej z aparatu słuchowego oraz oznakować je w sposób umożliwiający korzystanie z nich przez osoby słabowidzące;
- oferować, przy zawieraniu umowy o świadczenie usług telefonicznych oraz na każde żądanie osoby niepełnosprawnej telekomunikacyjne urządzenie końcowe, niezbędne do zapewnienia dostępu osobie niepełnosprawnej do świadczonej usługi telefonicznej oraz przystosowane do używania przez osoby niepełnosprawne, a także pomoc osoby reprezentującej dostawcę we właściwym skonfigurowaniu telekomunikacyjnego urządzenia końcowego lub

uruchomieniu świadczonej usługi telefonicznej, w jednostce obsługującej użytkowników końcowych danego dostawcy usług lub telefonicznie.

- dostosować swoje strony internetowe do potrzeb osób niepełnosprawnych, zgodnie ze standardem Web Content Accessibility Guidelines (WCAG 2.0).

Rozporządzenie Rady Ministrów ws. Krajowych Ram Interoperacyjności określa m.in., na mocy delegacji zawartej w art. 18 ustawy o informatyzacji, **minimalne wymagania dla systemów teleinformatycznych, mając na uwadze konieczność zapewnienia dostępu do zasobów informacji osobom niepełnosprawnym**. Zgodnie z tym rozporządzeniem, podmioty realizujące zadania publiczne służące prezentacji zasobów informacji muszą zapewnić dostęp do tych informacji dla osób niepełnosprawnych, poprzez spełnienie przez ich serwisy internetowe wymagań **Web Content Accessibility Guidelines (WCAG 2.0)** - *wytycznych dotyczących dostępności treści internetowych*.

Ustawa o dostępności cyfrowej nakłada na jednostki sektora finansów publicznych, a także niektóre organizacje pozarządowe (działające w zakresie ochrony i promocji zdrowia, na rzecz osób niepełnosprawnych lub na rzecz osób w wieku emerytalnym) obowiązek spełnienia przez ich stronę internetową lub aplikację mobilną wymagań w zakresie funkcjonalności, kompatybilności, postrzegalności i zrozumiałości (określonych w załączniku do ustawy). W przypadku gdy podmiot publiczny nie jest w stanie zapewnić dostępności cyfrowej elementu strony internetowej lub aplikacji mobilnej, musi zapewnić alternatywny sposób dostępu do tego elementu (np. poprzez zapewnienie kontaktu telefonicznego, korespondencyjnego, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, lub za pomocą tłumacza języka migowego, lub tłumacza-przewodnika). Ustawa zobowiązuje też podmioty publiczne do sporządzania w sposób dostępny cyfrowo (na stronie internetowej), deklaracji dostępności, która musi być aktualizowana do 31 marca każdego roku. Dostępność stron internetowych podmiotów publicznych jest monitorowana przez Ministra... Ponadto **każdy ma prawo wystąpić do podmiotu publicznego z żądaniem zapewnienia dostępności cyfrowej wskazanej strony internetowej, aplikacji mobilnej lub ich elementów**. Zapewnienie dostępności cyfrowej musi nastąpić bez zbędnej zwłoki, jednak nie później niż w terminie 7 dni od dnia wystąpienia z żądaniem. Niezapewnianie przez podmiot publiczny dostępności strony internetowej lub aplikacji mobilnej podlega karze finansowej. Zapisy ustawy o dostępności cyfrowej wchodzi w życie:

- 1) w zakresie stron internetowych podmiotów publicznych nieopublikowanych przed dniem 23 września 2018 r. – z dniem 23 września 2019 r.;
- 2) w zakresie stron internetowych podmiotów publicznych opublikowanych przed dniem 23 września 2018 r. – z dniem 23 września 2020 r.;
- 3) w zakresie aplikacji mobilnych podmiotów publicznych – z dniem 23 czerwca 2021 r.

24.3. Radio i telewizja

Podstawa prawna: ustawa z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji (Dz. U. z 2017 r. poz. 1414, z późn. zm.); ustawa z dnia 21 kwietnia 2005 r. o opłatach abonamentowych (Dz. U. z 2014, poz. 1204, z późn. zm.)

Ustawa o radiofonii i telewizji **zakazuje dyskryminacji ze względu na niepełnosprawność** w audycjach i innych przekazach.

Ponadto, **nadawcy programów telewizyjnych są obowiązani do zapewniania dostępności programów dla osób niepełnosprawnych z powodu dysfunkcji narządu wzroku oraz osób niepełnosprawnych z powodu dysfunkcji narządu słuchu**, przez wprowadzanie odpowiednich udogodnień (elementów dźwiękowych lub graficznych zawartych w audycji lub rozpowszechnianych równocześnie z nią, których celem jest zapewnienie tym osobom możliwości zapoznania się z audycją, w szczególności w formie napisów dla niesłyszących lub audiodeskrypcji, a także tłumaczenia na język migowy), aby docelowo co najmniej **50%** kwartalnego czasu nadawania programu, z wyłączeniem reklam i telesprzedaży, posiadało takie udogodnienia. Nadawcy są obowiązani do informowania odbiorców o terminie, czasie emisji i czasie trwania audycji zawierającej udogodnienia dla osób niepełnosprawnych oraz rodzaju tych udogodnień.

Wg ustawy z dnia 22 marca 2018 o zmianie ustawy o radiofonii i telewizji (Dz. U. 2018, poz. 915), nadawcy programów telewizyjnych są obowiązani do zapewnienia dostępności audycji dla osób niepełnosprawnych z powodu dysfunkcji narządu wzroku oraz osób niepełnosprawnych z powodu dysfunkcji narządu słuchu, poprzez wprowadzenie ww. udogodnień, tak aby:

- 1) w 2019 r. co najmniej 15% kwartalnego czasu nadawania programu,
- 2) w 2020 r. i 2021 r. co najmniej 25% kwartalnego czasu nadawania programu,
- 3) w 2022 r. i 2023 r. co najmniej 35% kwartalnego czasu nadawania programu,
- 4) od 2024 r. co najmniej 50% kwartalnego czasu nadawania programu – z wyłączeniem reklam i telesprzedaży, posiadało takie udogodnienia.

Zgodnie z art. 4. ustawy o opłatach abonamentowych, **z obowiązku opłaty abonamentu radiowo-telewizyjnego zwolnione są:**

1. osoby, co do których orzeczono o:
 - a. zaliczeniu do I grupy inwalidów, lub
 - b. całkowitej niezdolności do pracy, na podstawie ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, lub
 - c. znacznym stopniu niepełnosprawności, na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia 1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, lub
 - d. trwałej lub okresowej całkowitej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, na podstawie ustawy z dnia 20 grudnia 1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników;
2. osoby, które ukończyły 75 lat;
3. osoby, które otrzymują świadczenie pielęgnacyjne z właściwego organu realizującego zadania w zakresie świadczeń rodzinnych jako zadanie zlecone

- z zakresu administracji rządowej lub rentę socjalną z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub innego organu emerytalno-rentowego;
4. osoby niesłyszące, u których stwierdzono całkowitą głuchotę lub obustronne upośledzenie słuchu (mierzone na częstotliwości 2000 Hz o natężeniu od 80 dB);
 5. osoby niewidome, których ostrość wzroku nie przekracza 15%;
 6. osoby, które ukończyły 60 lat oraz mają ustalone prawo do emerytury, której wysokość nie przekracza miesięcznie kwoty 50% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w roku poprzedzającym, ogłaszanego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego;
 7. osoby:
 - a. które mają prawo do korzystania ze świadczeń pieniężnych z tytułu ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
 - b. spełniające kryteria dochodowe, określone w ustawie z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych,
 - c. bezrobotne, o których mowa w art. 2 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy,
 - d. posiadające prawo do zasiłku przedemerytalnego, określonego w ustawie z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy,
 - e. posiadające prawo do świadczenia przedemerytalnego, określonego w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o świadczeniach przedemerytalnych.

Zwolnienie od opłat przysługuje w/w osobom od pierwszego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym złożono w placówce operatora publicznego, t.j. operatora obowiązującego do świadczenia powszechnych usług pocztowych, oświadczenie o spełnianiu warunków do korzystania z tych zwolnień i przedstawiono dokumenty potwierdzające uprawnienie do tych zwolnień.

Osoby korzystające ze zwolnień od opłat abonamentowych obowiązane są zgłosić placówce operatora publicznego zmiany stanu prawnego lub faktycznego, które mają wpływ na uzyskane zwolnienia, w terminie 14 dni od dnia, w którym taka zmiana nastąpiła.

24.4. Wstęp do muzeów - ulgowe bilety

Podstawa prawna: ustawa o muzeach z dnia 21 listopada 1996 (Dz. U. z 2012 poz. 987 z późn. zm.); rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 10 czerwca 2008 r. w sprawie określenia grup osób, którym przysługuje ulga w opłacie lub zwolnienie z opłaty za wstęp do muzeów państwowych, oraz rodzajów dokumentów potwierdzających ich uprawnienia (Dz.U. z 2008 Nr 160, poz. 994)

Zgodnie z ww. Rozporządzeniem, ulga w opłacie za wstęp do muzeów przysługuje, m. in., osobom powyżej 65. roku życia, emerytom, rencistom, rencistom socjalnym, a także osobom niepełnosprawnym wraz z opiekunami.

Dokumentem potwierdzającym uprawnienie do korzystania z ulgi w opłacie za wstęp do muzeów jest legitymacja emeryta-rencisty lub legitymacja dokumentująca niepełnosprawność (stopień niepełnosprawności).

Ponadto muzea mają obowiązek udostępniać bezpłatnie swoje kolekcje (dotyczy wyłącznie wystaw stałych) przez jeden dzień w tygodniu, a wstęp do muzeów martyrologicznych może być bezpłatny w ogóle.

Wysokość ulgi oraz dzień wstępu bez opłaty ustala dla każdego muzeum jego dyrektor.

24.5. Biblioteki

Podstawa prawna: ustawa z dnia 27 czerwca 1997 r. o bibliotekach (Dz. U. z 2012 r. poz. 642, z późn. zm.)

Zgodnie z art. 14 ust.1 ww. ustawy, usługi bibliotek, których organizatorami są podmioty takie jak: ministrowie i kierownicy urzędów centralnych oraz jednostki samorządu terytorialnego – są ogólnie dostępne i bezpłatne. W niektórych wypadkach może być jednak pobierana opłata (np. za usługi informacyjne, bibliograficzne, reprograficzne, za wypożyczenie materiałów audiowizualnych) oraz może być stosowana opłata w formie kaucji za wypożyczone materiały biblioteczne.

Art.25 i 26 ustawy określa obsługę specjalnych grup użytkowników:

1. Obsługę biblioteczną osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządu wzroku zapewnia Centralna Biblioteka Niewidomych, która jednocześnie koordynuje działalność pokrewnych bibliotek i instytucji.
2. W celu zapewnienia obsługi bibliotecznego specjalnych grup użytkowników możliwe jest prowadzenie bibliotek w podmiotach leczniczych i w domach pomocy społecznej.

Zasady organizacji obsługi bibliotecznego w tych zakładach określone zostały:

- w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 5 grudnia 2012 r. w sprawie sposobu organizacji obsługi bibliotecznego w podmiotach leczniczych oraz sposobu współdziałania bibliotek publicznych w wykonywaniu tej obsługi (Dz. U. z 2012 r. poz. 1406),
 - w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 13 listopada 2012 r. w sprawie sposobu organizacji obsługi bibliotecznego w domach pomocy społecznej oraz sposobu współdziałania bibliotek publicznych w wykonywaniu tej obsługi (Dz. U. z 2012 r. poz. 1291).

Powyższe rozporządzenia zobowiązują dyrektorów domów pomocy społecznej i podmiotów leczniczych do zakładania placówek bibliotecznego, nakazują - w przypadku gdy stan zdrowia mieszkańca domu pomocy społecznej lub pacjenta uniemożliwia mu opuszczanie pokoju, w którym przebywa - dostarczanie materiałów bibliotecznego do tego pokoju, a także umożliwiają zawieranie porozumień z bibliotekami publicznymi dotyczących prowadzenia obsługi bibliotecznego w formie filii i punktów bibliotecznego oraz/lub

1. udostępniania lub przekazywania materiałów bibliotecznego;
2. przekazywania informacji na temat gromadzonych materiałów bibliotecznego;
3. udzielania pomocy instrukcyjno-metodycznej i szkoleniowej;
4. współpracy przy prowadzeniu działalności edukacyjnej.

24.6. Ulgowa opłata paszportowa

Podstawa prawna: ustawa z dnia 13 lipca 2006 r. o dokumentach paszportowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2016 r. poz. 758)

Na podstawie art. 8 ww. ustawy, ulgową opłatę paszportową - **w wysokości 50% stawki** - pobiera się m.in. od:

1. emerytów, rencistów, osób niepełnosprawnych w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, a także współmałżonków tych osób, pozostających na ich wyłącznym utrzymaniu;
2. osób przebywających w domach pomocy społecznej lub w zakładach opiekuńczych albo korzystających z pomocy społecznej w formie zasiłków stałych.

Zgodnie z art. 9 ustawy, **nie pobiera się opłaty za wydanie paszportu** m.in. od:

1. osób, które w dniu złożenia wniosku o wydanie paszportu mają ukończone 70 lat;
2. osób przebywających w domach pomocy społecznej lub w zakładach opiekuńczych albo korzystających z pomocy społecznej w formie zasiłków stałych, jeżeli ich wyjazd za granicę następuje w celu długotrwałego leczenia lub w związku z koniecznością poddania się operacji.

Wobec tych osób nie stosuje się też art. 10a ustawy, który mówi, że opłatę za wydanie nowego paszportu przed upływem terminu ważności dotychczas posiadanego paszportu podwyższa się o 200 % w stosunku do opłaty za wydanie paszportu obowiązującej wnioskodawcę w dniu złożenia wniosku o nowy paszport, jeżeli paszport został utracony lub zniszczony z przyczyn zawinionych przez jego posiadacza.

Ustawa o dokumentach paszportowych stanowi ponadto, że:

- w dokumentach paszportowych wydawanych osobom, które ukończyły 13 lat, **nie zamieszcza się podpisu posiadacza, jeżeli osoby te z powodu niepełnosprawności nie mogą złożyć podpisu samodzielnie** oraz, że
- w dokumentach paszportowych wydawanych osobom, od których pobranie odcisków palców jest fizycznie niemożliwe, nie zamieszcza się obrazu linii papilarnych.